

«Jeg er meg!»

BarnehagenVår Fossum Grendehus

	Hva	Hvordan
2 åringer	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan ser vi ut utenpå • Respekt for egen og andres kropp • Følelser: Glad, sint, lei seg, redd 	<ul style="list-style-type: none"> • Navn på kroppsdelene i hverdags situasjoner, samlinger mm. • Vannlek • Bøker, bilder, sanger • Stellesituasjoner
3 åringer	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan vi ser ut utenpå • De enkelte kroppsdelene • Respekt for egen og andres kropp • Følelser: Glad, sint, lei seg, redd, ensomhet 	<ul style="list-style-type: none"> • Samtaler/samling • Navn på kroppsdelene • Bevisstgjøring/kjenne kroppen sin • Språk og begrep • Respekt for egen og andres kropp • Bilder, bøker, sanger
4 åringer	<ul style="list-style-type: none"> • Kroppen, hvordan den fungerer • Følelser: Glad, sint, lei seg, redd, ensomhet • Empati/medfølelse • Gode og vonde hemmeligheter • Gode og vonde berøringer • Ha mot til å si i fra • Hvordan blir vi til 	<ul style="list-style-type: none"> • Samtaler/ samling • Bøker, bilder, sanger, musikk • Bevisstgjøring av egne og andres følelser • Kunne si fra, sette grenser • Forskjell på sladding og si i fra • Massasje
5 åringer	<ul style="list-style-type: none"> • Oppfølging/videreføring fra tidligere år • Følelser: Glad, sint, lei seg, redd, ensomhet • Empati/medfølelse • Gode og vonde hemmeligheter • Gode og vonde berøringer • Hvordan blir vi til 	<ul style="list-style-type: none"> • Samtaler/ samling • Bøker, bilder, sang, musikk • Bevisstgjøring av egne og andres følelser • Kunne si fra, sette grenser • Forskjell på sladding og si i fra • Massasje